Quality Group Soc. Cons. a.r.l.

Lungo Dora P. Colletta 67, 10153 Torino - info@qualitygroup.it - www.qualitygroup.it

Overland Vietnam, Sapa e le tribù del nord

Durata 4 giorni, 3 notti

QUOTE A PARTIRE DA: 673 €

Descrizione del tour

IL VIAGGIO PERCORRE I LUOGHI PIÙ SIGNIFICATIVI ED INTERESSANTI DEL NORD DEL VIETNAM, TRA VILLAGGI RURALI E MINORANZE ETNICHE

Luoghi visitati

Hanoi, Sapa

Itinerario Giornaliero

1 Hanoi/Lao Cai

CATEGORIA	SISTEMAZIONE	TRATTAMENTO
Comfort	Treno King Express	

Trasferimento alla stazione ferroviaria, sistemazione in cuccetta di prima classe e partenza con il treno notturno per Lao Cai. Pernottamento a bordo.

PUNTI DI INTERESSE

Lago Spada Restituita

Il famoso **lago Hoan Kiem**, conosciuto anche come ***il lago della Spada Restituita***, è situato nel centro di **Hanoi**, di cui costituisce il principale punto di riferimento cittadino.

Il lago misura circa 640 metri di lunghezza e 220 metri di larghezza e ha una profondità è di circa 1,2 metri.

Il nome con cui è conosciuto il lago deriva da **una leggenda** secondo cui l'imperatore **Le Loi** impugnò una magica **spada,** che era tenuta in bocca da una **tartaruga (simbolo di longevità)**, e questa arma magica riuscì ad aumentarne a tal punto la sua forza da far vincere Le Loi nella sua rivolta contro la dinastia Ming cinese.

Tempio della Letteratura

Il T**empio della letteratura** è situato nel distretto di Dong Da, a due chilometri dal centro e fu **sede della più antica Università del Vietnam**.

Secondo la tradizione il tempio fu eretto nel 1070 dal re Ly Thanh Tong.

Qui erano impartiti **insegnamenti ispirati alla dottrina del Confucianesimo** e vennero educati sia principi reali e figli dei Mandarini che giovani comuni distintisi per il loro talento.

All'interno del tempio si trovano **82 steli**, sorrette da sculture raffiguranti tartarughe, **che risalgono ad un periodo compreso tra il 1484 e il 1780** e riportato le iscrizioni dei nomi, data e luogo di nascita degli studenti più meritevoli, oltre alla loro votazione finale.

Quan Than

Il **Tempio Quan Than** è un tempio taoista situato ad Hanoi risalente all' XI secolo.

Quan Than è **uno dei quattro templi sacri della capitale** ed è dedicato a **Xuan Wu**, una delle principali divinità del Taoismo.

La struttura presenta un **maestoso ingresso a tre porte** ed è sovrastato da un campanile.

L’esterno del tempio presenta una splendida camera di adorazione caratterizzata da **pilastri dorati, travi e pannelli dipinti con affreschi**.

I quattro grandi pilastri situati nel fronte all’ingresso presentano decorazioni con bassorilievi di fenici, tigri, e altri animali. L'ingresso del tempio si apre invece su un ampio cortile.

Hanoi

Hanoi è la capitale del Vietnam, costruita nel 1010 per volontà dell'**imperatore Lý Thái Tổ**, della dinastia Lý che la chiamò Thăng Long.

La città fu chiamata Hà Nội nel 1831, su decisione dell'**imperatore Minh Mang**.

Occupata dai francesi nel 1873 , divenne la capitale dell'Indocina francese nel 1902.

Nel 1940 ad occuparla fu invece l'esercito giapponese , da cui si liberò ufficialmente il **2 settembre1945**, giorno in cui il eader del movimento indipendentista Việt Minh, **Ho Chi Minh**, proclamò l'indipendenza della Repubblica Democratica del Vietnam.

Rioccupata dai colonialisti francesi nel 1946 , venne ldefinitivamente liberata otto anni più tardi, per diventare la capitale della **Repubblica Democratica Popolare del Vietnam del Nord** fino alla r**iunificazione del Paese avvenuta nel 1976**.

Sapa

La città di **Sa Pa** - situata a un'altitudine di 1600 metri **tra le montagne di Hoàng Liên Son** , nel Nord-ovest del Vietnam - è molto nota tra gli appassionati di **trekking ed escursioni**.

Caratterstica sia per il suoi paesaggio naturale che per lo **stile coloniale francese**, Sa Pa si affaccia sui **campi di riso terrazzati** della valle di Muong Hoa.

La popolazione cittadina è costituita in gran parte dalle **tribù di montagna**, come i Hmong, i Tay e i Dao.

2 Lao Cai/Sapa

CATEGORIA	SISTEMAZIONE	TRATTAMENTO
Comfort	Amazing Hotel o sim.	

Arrivo alla stazione di Lao Cai e prima colazione. Trasferimento in minibus a Sapa, vecchia stazione montana del periodo coloniale francese, situata in una vallata e circondata dalle montagne. Questa zona, vicinissima al confine cinese, è famosa per la presenza di minoranze etniche di origini cinesi e si trova ad un'altezza media di 1.600 metri. Lungo la strada verso Sapa sosta per la visita di alcuni villaggi e del celebre mercato di Bac Ha, frequentato dagli abitanti delle minoranze etniche della regione. Seconda colazione in ristorante locale. Cena e pernottamento.

PUNTI DI INTERESSE

Lao Cai

Lao Cai è la capitale dell'omonima provincia situata tra nella **regione montuosa di Dong Bac**, nel nord-est del Vietnam.
La città vanta **numerosi siti archeologici storici** e grotte naturali.

3 Sapa

CATEGORIA	SISTEMAZIONE	TRATTAMENTO
Comfort	Amazing Hotel o sim.	

Prima colazione. Escursione al villaggio di Lao Chai, abitato dalla minoranza degli Hmong Neri. Qui le donne vestono con gonne lunghe e gli uomini hanno pantaloni e giacche di color indaco. Passeggiata fino al villaggio di Tavan Ray, abitato dalla minoranza etnica Dzay. Seconda colazione. Nel pomeriggio visita dei dintorni e del villaggio di Ban Ho della minoranza Tay. Cena e pernottamento.

PUNTI DI INTERESSE

Sapa

La città di **Sa Pa** - situata a un'altitudine di 1600 metri **tra le montagne di Hoàng Liên Son** , nel Nord-ovest del Vietnam - è molto nota tra gli appassionati di **trekking ed escursioni**.

Caratterstica sia per il suoi paesaggio naturale che per lo **stile coloniale francese**, Sa Pa si affaccia sui **campi di riso terrazzati** della valle di Muong Hoa.

La popolazione cittadina è costituita in gran parte dalle **tribù di montagna**, come i Hmong, i Tay e i Dao.

4 Sapa/Hanoi

Prima colazione. In mattinata ultime visite nella zona di Ta Pinh. Seconda colazione. Trasferimento in bus ad Hanoi.

PUNTI DI INTERESSE

Hanoi

Hanoi è la capitale del Vietnam, costruita nel 1010 per volontà dell'**imperatore Lý Thái Tổ**, della dinastia Lý che la chiamò Thăng Long.

La città fu chiamata Hà Nội nel 1831, su decisione dell'**imperatore Minh Mang**.

Occupata dai francesi nel 1873 , divenne la capitale dell'Indocina francese nel 1902.

Nel 1940 ad occuparla fu invece l'esercito giapponese , da cui si liberò ufficialmente il **2 settembre1945**, giorno in cui il eader del movimento indipendentista Việt Minh, **Ho Chi Minh**, proclamò l'indipendenza della Repubblica Democratica del Vietnam.

Rioccupata dai colonialisti francesi nel 1946 , venne ldefinitivamente liberata otto anni più tardi, per diventare la capitale della **Repubblica Democratica Popolare del Vietnam del Nord** fino alla r**iunificazione del Paese avvenuta nel 1976**.

DATE E PREZZI

Comfort	Quote da (valori espressi in euro per persona)			
	DOPPIA	SINGOLA	TRIPLA	CHILD
01/04/2024	**673**	**835**	**673**	**606**
08/04/2024	673	835	673	606
15/04/2024	673	835	673	606
22/04/2024	673	835	673	606
29/04/2024	673	835	673	606

I prezzi sono indicativi, si prega di contattare l'agenzia di viaggio per verificarne l'aggiornamento e la disponibilità

LA TUA QUOTA COMPRENDE

LA QUOTA COMPRENDE

Sistemazione in camera a due letti con servizi privati negli hotel indicati in programma; sistemazione in cuccetta ad uso esclusivo nel treno per/da Lao Cai
Trattamento pasti secondo quanto specificato in programma;
Tasse e percentuali di servizio;

LA QUOTA NON COMPRENDE

Il volo intercontinentale, assicurazione multirischio (medico-bagaglio e annullamento), le bevande, i pasti non menzionati nei singoli programmi, le mance, le spese di carattere personale, eventuali cenoni di Capodanno, eventuali tasse d’imbarco in uscita e tutto quanto non indicato nella voce "Le quote comprendono".

SPECIFICHE DEL TUO VIAGGIO

DETTAGLI

Tipologia di viaggio: Circuito regolare
Lingua: Italiano
Trattamento: Come da programma
Mezzi di trasporto: Pullman; Aereo
Paesi: Vietnam
Minimo passeggeri: 2
Categorie: Comfort

Guida: locale parlante italiano

VOLI